

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

OSTWIND

LES DELICES DES 7 VALLEES

LES COMITES DU SPORT EN MILIEU RURAL

DISTRI CLUB MEDICAL

LA S.A. STEPHANE TRIPLET

ENERCOM

Le Crédit Agricole

Champion

La discothèque Zodiac, La ferme des Maisonnettes de Créquy, le café-musique le Baladin de Torcy, la Société Ikos, le Restaurant le Fournil de Fruges, le Restaurant du centre de Fruges, le Restaurant de l'Auberge du Platane de Royon, la Sarl Cardon de Fressin, la Société Thérny de Bouin-Plumoisson, les Transports Manier de Fruges, le Garage Tiret de Torcy, le Restaurant le relais du Vieux Chêne de Blangy sur Ternoise, le restaurant du Sire de Créquy de Fruges.

Le CONSEIL GENERAL avec Jean-Claude Leroy, vice-président
et Jean-Marie Lubret, conseiller du canton

La COMMUNAUTE DE COMMUNES ET LA MAIRIE DE FRUGES avec Jean-Jacques Hilmoine

Les MUNICIPALITES DE FRESSIN et de WAMBERCOURT

Carole et Pascal Rosseel de l'ELAN FRUGEOIS

L'Entreprise Serge Pouthé de Ruisseauville

Remerciements également à nos deux médecins Pierre Branquart et Didier Delette.

RENDEZ-VOUS A L'ANNEE PROCHAINE

LE 22 AOÛT 2009.

MERCI A TOUS



LES FOULEES FRESSINOISES OSTWIND DÉLICÉS DES 7 VALLÉES



PRESS-BOOK 2008

FRESSIN



Foyer rural

18 Bis, rue du Marais

62140 FRESSIN

Tél./fax : 03 21 90 47 88

lesfouleesfressinoises@orange.fr

www.fressin.com

Remerciements.

En vous remerciant une nouvelle fois pour avoir contribué au succès de notre course, nous sommes heureux de vous faire revivre cet évènement au travers ces quelques photos. En espérant vous retrouver sur la ligne de départ pour la 6ème édition de nos Foulées Fressinoises Ostwind – Délices des 7 Vallées. Recevez Madame, Monsieur nos sincères salutations.



SPORT EN MILIEU RURAL

LA VOIX DU NORD ET LE JOURNAL DE MONTREUIL

FRESSIN : Laurent Bossus assure, Dorothée Grémont surprend.

Le soleil était au rendez-vous de ces 5èmes Foulées fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées organisées sous l'égide des Fédérations Nord -Pas de Calais du sport en milieu rural. Malgré la concurrence cette année pour le moins déloyale des 10 et 20 km du Touquet, elles ont obtenu leur succès habituel avec un peu moins de 200 participants. Beaucoup de monde également pour encourager les coureurs avec de plus en plus de participants locaux, chez les jeunes notamment, bien souvent venus en famille. Une ambiance conviviale important aux yeux des organisateurs du Foyer rural dont le président Claude Vergeot. Outre les champions, dont Laurent Bossus qui remporte sa deuxième victoire consécutive, les jeunes du cru se sont distingués. A l'image du junior triathlète Elie Regost de Créquy et Maxime Paillart (espoir) de Sains les Fressin. Chez les femmes, remarquable performance de la jeune minime du TAC, Virginie Choquet de Maresquel, qui remporte la course des 5,550 km. Cette année Fred Dewispelaere et sa compagne Dorothée Grémont, premier participation, spécialistes de raid, ont réalisé de belles performances. Le premier a participé aux deux courses en accompagnant les jeunes athlètes qu'il entraîne en sa qualité de professeur de sport au collège St Bertulphe de Fruges et au club de Lys AA tri.

11,110 km : 1. Laurent Bossus 36'27", 2. Emmanuel Hanoux 37'32", 3. Franck Marchandise 37'53" 4. Frédéric Rensey 39'05"5. Thierry Henquez 39'24", 6. Mickaël Doval 39'29 ; 7. Franck Morteu 39'57 ; 8. Jérôme Ansel 40'41 9. Johnny Bucaille 42'01, 10. Maxime Paillart 42'53.... 16. Dorothée Grémont 45'37" (1ère femme), 2. Sandra demol 45'39, 3. Virginie Vandenebee 47'31, 4. Maud Routier 48'22, 5. Caroline Pouilly 49'47, 6. Christiane Flament 51'16.....
5,550 km: 1. Kamel Gherbaoui 18'48", 2. Mathias Cucheval 18'56", 3. Elie Regost 19'03".... 29. Virginie Choquet 27'05" (1ère femme).
Benjamins : 1. Erwan devynck, 2. Rémi Huaumé, 3. David Cauet.
Poussins : 1. Adrien Dubreu, 2. Thomas Dupont, 3. Didier cauet.
Ec. Athlé. : 1. Corentin Dhénin, 2. Louis Wanecques, 3. Jérémy Bailleuil.

La voix des sports du lundi 25 août 2008

FRESSIN : Laurent Bossus récidive aux 5èmes Foulées Fressinoises.

Ces 5èmes Foulées fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées du Sport en Milieu Rural ont obtenu leur succès habituel avec un peu moins de 200 participants. Dans la course des As, Laurent Bossus a récidivé. Bien que légèrement grippé, il a tenu en respect Hanoux et Marchandise, en améliorant son temps de 9". Chez les femmes la surprise est venue de Dorothée Grémont qui, pour sa première participation, a distancé Sandra Demol. Cette dernière améliore également son temps de 44". Chez les locaux Johnny Bucaille (FOC) et Maxime Paillart (AC Audomarois) rentrent dans le Top 10. Le vétéran Kamel Gherbaoui a remporté sans trop forcé le 5,550 km bien que sous la menace constante de Cucheval et du junior triathlète Regost. Chez les femmes, c'est la minime du TAC, Virginie Choquet qui s'impose brillamment. 11,110 km : 1. Laurent Bossus 36'27", 2. Emmanuel Hanoux 37'32", 3. Franck Marchandise 37'53" 4. Frédéric Rensey 39'05"5. Thierry Henquez 39'24", ... 16. Dorothée Grémont 45'37" (1ère femme). 5,550 km: 1. Kamel Gherbaoui 18'48", 2.

RETROUVEZ TOUS LES RESULTATS SUR LE SPORTIF.COM.



STP

Stéphane Triplet Prestations
 79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE
 Tel : 03 21 12 42 03 / Fax : 03 21 98 16 03
 @mail:striplet@nordnet.fr

Terrassements, Assainissements
 Particuliers & Collectivités

Récupération et Valorisation des
 Eaux Pluviales




Vente
 et Location
 de
Matériel Médical
 aux
 Particuliers
 et aux
 Professionnels

DISTRI CLUB MEDICAL

DISTRI CLUB MEDICAL®
 ZAL de la Petite Dimerie
 62310 FRUGES
 03 21 04 21 24
 dcm62c@wanadoo.fr



OSTWIND



www.ostwind.fr



STP

Stéphane Triplet Prestations
 79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE
 Tel : 03 21 12 42 03 / Fax : 03 21 98 16 03
 @mail:striplet@nordnet.fr

Terrassements, Assainissements
 Particuliers & Collectivités

Récupération et Valorisation des
 Eaux Pluviales




Vente
 et Location
 de
Matériel Médical
 aux
 Particuliers
 et aux
 Professionnels

DISTRI CLUB MEDICAL®
 ZAL de la Petite Dimerie
 62310 FRUGES
 03 21 04 21 24
 dcm62c@wanadoo.fr



DISTRI CLUB MEDICAL



Manier

Un lien au quotidien

**TOUT DEPLACEMENT
 EN AUTOCAR**

52 rue du Fort du Riez
 62310 FRUGES
 transports.manier@wanadoo.fr

03.21.04.41.86 03.21.04.46.95

S.A.R.L. CARDON FRÈRES

**COUVERTURE
 ZINGUERIE
 CHARPENTE**

depuis 6 générations



Tel. & Fax 05 21 90 63 69
 ou Tel: 05 21 86 10 13

11, rue de la Lombardie
 62140 PRESSIN

La voix du nord et le journal de Montreuil

FRESSIN : Les 5èmes Foulées fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées : solidaires des sinistrés d'Hautmont.

Lors de leur dernière réunion de préparation, les responsables des 5èmes Foulées Fressinoises Ostwind - Délices des 7 vallées ont décidé de faire un don aux sinistrés de la Sambre. Dernière ligne droite pour les 5èmes Foulées fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées et la tension monte petit à petit. Réunis jeudi soir autour du président Claude Vergeot, tous les bénévoles qui vont participer à l'organisation des cinq courses inscrites au programme, ont reçu leur feuille de route. Cette épreuve est organisée avec le concours du Comité régional du sport en milieu rural (CRSMR) et de l'Elan frugeois. Une quarantaine de bénévoles seront sur le pont ce jour là pour permettre aux spectateurs d'assister à un évènement sportif de grande qualité. Ces courses pédestres hors stade nécessitent en effet un grand déploiement de force pour répondre aux mesures de sécurité de plus en plus contraignantes, mais nécessaires. Il s'agit aussi d'un travail de longue haleine qui s'étale sur toutes l'année pour trouver de nouveaux partenaires, faire connaître la course, etc. Pour l'instant les inscriptions commencent à parvenir au Foyer rural notamment par internet. Cette année les organisateurs ont décidé de reverser une partie des inscriptions aux sinistrés de la Sambre. Cinq courses au programme pour tous les âges, dès 16 h 00. Contact : Foyer rural : 03 21 90 63 78 ; www.fressin.com.



Le vert leur va si bien !



Le podium des 11,110 km Homme



Le podium des Femmes.



Les Vétérans 4 à l'honneur.



Deuxième victoire pour Laurent Bossus

AUBERGE DU PLATANE

Café, Tabac, Brasserie
Salle pour banquets
Communions, mariages
Séminaires
(cent couverts enviro)
Gîte 4 - 6 personnes
Repos (Plat du jour) Midi et Soir
Réservations 03 21 90 61 20.
(fermé le lundi)



Mme Francine MEQUINION
62990 ROYON

La voix du nord du samedi 23 août 2008

FRESSIN : Ce samedi les 5èmes Foulées fressinoises Ostwind -Délices des 7 Vallées : des champions et des vétérans en course.

Ce samedi, si le soleil veut bien être de la partie, les cinquièmes Foulées fressinoises Ostwind -Délices des 7 Vallées devraient connaître un franc succès. D'année en année l'épreuve du Foyer rural de Fressin, organisée dans le cadre du Sport en milieu rural avec divers partenaires institutionnel dont les Conseilgénéral et régional, acquiert une certaine notoriété dans le petit monde de la course à pied hors stade. Une nouvelle fois plusieurs grosses pointures ont annoncé leur participation. A commencer par le vainqueur de la précédente édition Laurent Bossus qui vient de s'imposer à Eperlecques. Christophe Marquant vainqueur de nombreuses courses dont le semi-marathon de Fruges, sera un de ses plus dangereux adversaires. De son côté Franck Marchandise, autre coureur de l'audomarois sera presque chez lui à Fressin. Kamel Gherbaoui s'alignera cette année sur le 5 km. Chez les femmes les meilleures spécialistes seront présentes et notamment Virginie Vandenaabeele, vainqueur à deux reprises et qui revient bien après neuf mois d'interruption. Mais elle aura à faire à forte partie avec Sandra Demol, l'arrageoise, vainqueur l'an dernier et Maud Routier. Enfin pour l'anecdote les deux super-vétérans du peloton Emile Maquenhem, du club de La Caloterie, et Colin Hampson-Evans, un sujet de sa Très Gracieuse Majesté, V4, soit 80 ans, seront réunis pour la première fois. Il en coûtera 1 euro de plus ce jour pour ceux qui n'ont pas pris la précaution de s'inscrire, soit 8 € pour le 11,110 km (départ 18h) et 7 € pour le 5,550 km (départ 17h). A partir de 16 h : courses pour les jeunes. Contact : 03 21 90 63 78.





de la Ferme
de la Basse-Cour
des Maisonnelles

Vente directe du Producteur au Consommateur

Viande bovine - Porc - Volailles - Charcuterie - Foie gras - Œufs

M. et M^{me} Dullé et Fils

3, Chemin de Trépas - 62310 CRÉQUY - Tél. 03 21 90 63 98 - Fax 03 21 90 68 61
SUR LES MARCHÉS DE SAMIER (LUNDI), BAUDOUVILLE (MERCREDI), FRUGY (SAMEDI)



62960 LAIRES

Contacts : 03 21 95 36 97 - 03 21 39 35 02



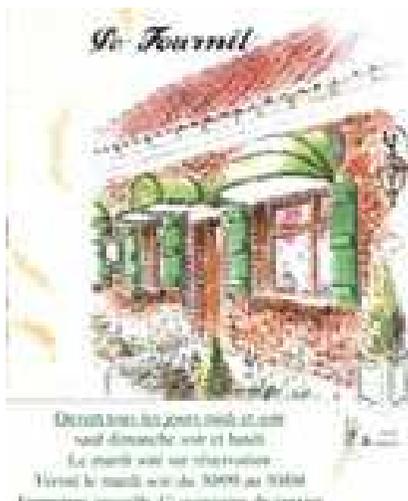
NORD DE FRANCE



Le podium des 5,550 km Hommes



Les jeunes ont été récompensés aussi.



Le Fournil

Restaurant - Traiteur

*Cathy & Tony
Guerville*

2, route de Saint-Omer
 62310 COUPELLE-VIEILLE
 Tél. : 03 21 04 47 13
 Fax : 03 21 47 16 06



IKOS Environnement
 La Ramonière
 62650 BIMONT
 Tél / fax : 03 21 81 27 96

Gîte de groupe 19 lits
 (1 dortoir 11 lits, 2 chambres 4 lits)
 Chambre d'hôte
 maxi 4 personnes

"Le Baladin"
 Café-Musique - Crêperie-Grill
 62, Rue Principale
 62310 TORCY
 ☎ 03 21 90 62 51

ENERCON
 ENERGY FOR THE WORLD
 80610 Lacroix St Ouen

THERRY APICULTURE
 023, rue Nationale - 62140 BOUIN PLUMOISON
 Tél. 03 21 81 46 24 - Fax : 03 21 86 44 83
 e-mail : therry.api@wanadoo.fr

TOUS LES PRODUITS DE LA RUCHE

HYDROMEL EN FETE HYDROMEL EN FETE
 15 ET 16 MARS 2008

FETE DU MIEL FETE DU MIEL
 12-13-14 SEPTEMBRE 2008

WWW.AUXRELAISDUVIEUXCHENE.COM
 AUX-RELAIS-DUVIEUXCHENE@WANADOO.FR

REPAS A DOMICILE T. 03 21 41 90 70
 08 86 79 14 12
 Fax. 03 21 41 46 46

RELAYS DU VIEUX CHENE
 Jean-Jacques Berruere
 RESTAURANT - TRAITEUR
 MARC
 3 rue du St Denis
 62170 BLANLY SUR TERROISE

OUVERT TOUS LES JOURS A MIDI
 LE SOIR SUR RESERVATION
 FERME LE LUNDI



Le décor est planté.



Pascal et Martine en plein travail.



Le podium femme des 5,550 km



Un peu de réconfort pour Francis.... En attendant mieux !



Le jeune Jérémie très content de lui.



Carole et Anne-sophie pensives.



Arrivée au sprint pour le petit Thomas.



Première participation pour Colin, un anglais, de 80 ans.



Il rigolera moins tout à l'heure Francis !



Fred Dewispelaere emmène Dorothée Grémont .



Contente Françoise d'en avoir terminé !



Il rigole Michel : évidemment Francis n'est pas loin !



Il souffle Lionel !



Toute la détermination du jeune Pierre de Fressin.



Maxime Paillart : un jeune coureur prometteur.



Colette Denudt de l'Elan Frugeois en pleine action.



Pascal Leroy : une valeur sûre de l'Elan Frugeois.



Un pékinois s'est trompé d'Olympiades.

*Auberge de la Ferme
Sire de Créquy*

Auberge à la Ferme - Ferme - Fromagerie

Marie-Claire et Alice HENGUELLE
Route de Créquy 62310 FRUGES
Tél. 03 21 90 60 24 Fax. 03 21 86 27 72
www.siredecrequy.com siredecrequy@wanadoo.fr

Café-Restaurant Brasserie du Centre

M. & M^{me} Logez-Mallet



TRAITEUR

2. rue du Maréchal-Leclerc

☎ 03.21.41.46.50

FRUGES

Couscous le premier dimanche de chaque mois



Eurorepar

Garage Tiret

Vente et réparation
Véhicules toutes marques

Grande rue
62310 Torcy

Tél : 03.21.90.61.98

Fax : 03 .21.86.55.80