### REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

## **OSTWIND**

LES DELICES DES 7 VALLEES
LES COMITES DU SPORT EN MILIEU RURAL
DISTRI CLUB MEDICAL
LA S.A. STEPHANE TRIPLET
Champion

La discothèque Zodiac La ferme des Maisonnettes de Créquy Le café-musique le Baladin de Torcy La Société Ikos

L'Hôtel Restaurant du Cheval Noir de Fruges Le Restaurant du centre de Fruges Le Restaurant de l'Auberge du Platane de Royon La Sarl Cardon de Fressin La Société Thérry de Bouin-Plumoison Le Crédit Mutuel Le Crédit Agricole

Le CONSEIL GENERAL avec Jean-Claude Leroy, vice-président et Jean-Marie Lubret, conseiller du canton La COMMUNAUTE DE COMMUNES ET LA MAIRIE DE FRUGES avec Jean-Jacques Hilmoine

Les MUNICIPALITES DE FRESSIN et de WAMBERCOURT Carole et Pascal Rosseel de l'ELAN FRUGEOIS Remerciements également à nos deux médecins Pierre Branquart et Didier Delette.

> RENDEZ-VOUS A L'ANNEE PROCHAINE LE 23 AOUT 2008. MERCI A TOUS

> > Claude VERGEOT



# LES FOULEES FRESSINOISES OSTWIND DÉLICES DES 7 VALLÉES













PRESS-BOOK 2007



# Foyer rural

18 Bis, rue du Marais 62140 FRESSIN

Tél./fax: 03 21 90 47 88
lesfouleesfressinoises@orange.fr
www.fressin.com

## Remerciements.

En vous remerciant une nouvelle fois pour avoir contribué au succès de notre course, nous sommes heureux de vous faire revivre cet évènement au travers ces quelques photos. En espérant vous retrouver sur la ligne de départ pour la 5ème édition de nos Foulées Fressinoises Ostwind – Délices des 7 Vallées. Recevez Madame, Monsieur nos sincères salutations.





Derniers regards sur l'édition 2007...



# STP

#### Stéphane Triplet

79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE Tel:03 21 12 42 03 / Fax:03 21 98 16 03 Port:06 88 17 76 67

E Mail: striplet@nordnet.fr

Stations d'Epuration Pour Particuliers & Collectivités

Récupération et Valorisation des Raux Pluniales



















# STP

## Stéphane Triplet

79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE Tel:03 21 12 42 03 / Fax:03 21 98 16 03 Port:06 88 17 76 67

E Mail : striplet@nordnet.fr

Stations d'Epuration Pour Particuliers & Collectivités

Récupération et Valorisation des Baux Pluniales Dépositaire: 59, 62, 80

# S.A.R.L. CARDON FRÈRES

COUVERTURE ZINGUERIE CHARPENTE

Tel. & Fax 05 21 90 63 69 nu Tel. 05 21 86 10 13

11. rue de la Lombardie 62140 FRESSIN





Le décor est planté!





**SPORT EN MILIEU RURAL** 





Les gagnants de la tombola



Le plus ancien, Emile: 78 ans et le plus jeune Nathan, 4 ans.

FRESSIN : 4èmes Foulées fressinoises Ostwind—Délices des 7 Vallées : Laurent Bossus et Bachir Ghanem : veni, vidi, vici.

Tous les records ont été battus lors de ces 4èmes Foulées Ostwind -Délices des 7 Vallées du Fover rural qui ont bénéficié d'une température clémente. Outre une foule particulièrement nombreuse, tout le gratin de la course à pied hors stade de la Région avait rejoint la Vallée de la Planquette. Avec un peu moins de 170 coureurs, la course du Fover rural semble avoir trouvé son rythme de croisière à la grande satisfaction du président Claude Vergeot. Pour sa première incursion dans le Haut Pays d'Artois Laurent Bossus a pris rapidement le commandement poursuivi par une meute de prétendants dont l'inusable vétéran Jacques Cousin qui a tenu la dragée haute à Sylvain Landry et Jérémy Boulogne, ce dernier cédant sur la fin. Derrière, Jérôme Lesieu, pour sa rentrée, et Franck Marchandise qui reprenait la compétition après presque 2 mois d'interruption, ont limité la casse. Chez les femmes, la troisième participation a été la bonne pour Sandra Demol. Respectivement troisième, puis deuxième lors des dernières éditions, elle décroche cette année la timbale, sans avoir été inquiétée. La course des 5.550, a vu là aussi la victoire d'un néophyte dans la région. Bachir Ghanem, de Lille, qui a facilement contenu Philippe Dupriez, Chez les femmes belle performance de la cadette Justine Podevin de l'Elan frugeois (28'26") qui termine sur les talons de Valérie Vermeersch, senior. (28'23"). 11,110 km : 1. Laurent Bossus 36'36" ; 2. Sylvain Landry 36'49"; 3. Jacques Cousin 37'14"; 4. Jérémy Boulogne 37'35"; 5. Fabien Hernout 37'50": 6. Driss El Yaakoubi 38'04": 7. Jérôme Lesieu 8'22"; 8. Franck Marchandise 39'33"; 9. Kamel Gherbaoui 40'10"; 10. Franck Mortreu 40'21". Femmes: 1. Sandra Demol 46'49", 2. Elodie François 48'40": 3. Maud Routier 49'10".5.550: 1. Bachir Ghanem 17'45"; 2. Philippe Dupriez 18'10"; 3. Jérémy Doublecourt 18'48"; 4. Arnaud Dinielle 19'09"; 5. Bruno Maye 19'24".

(Presse : Voix du Nord, Journal de Montreuil)





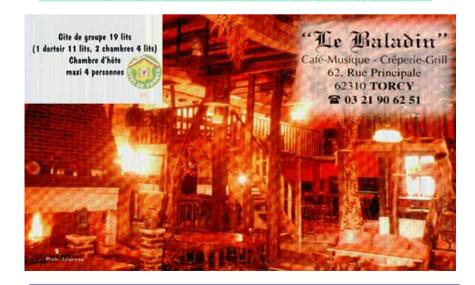


## AUBERGE DU PLATANE

Café, Tabac, Brasserie
Salle pour banquets
Communions, mariages
Séminaires.
(cent coverts environ)
Gite 4 - 6 personness
Repos (Plat du jour) Midi et Sain
Réservations 03 21 90 61 20.
(fermé le land)



Mme Francine MEQUINION 62990 ROYON







Le départ des 5,550 km



Le podium des 5,550 km femmes et hommes.





Le podium des 11, 110 km femmes



.....Et celui des jeunes.



Départ des jeunes et de la course des 11,100 km







Les débutants sur la ligne de départ.











Le podium des 11, 110 km





FRESSIN: LE SPORT EN MILIEU RURAL EN PLEINE EBULLITION AVEC LES FOULEES FRESSINOISES.

Les 4èmes Foulées Fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées se dérouleront le samedi 18 août prochain, mais les organisateurs sont déjà sur la brèche depuis de longs mois. Jeudi soir au Foyer rural, les responsables de la section "courses pédestres" ont accueilli Pascal Dubuisson, le président du Comité départemental du sport en milieu rural (CDSMR), venu finaliser un contrat de partenariat avec l'association que préside Claude Vergeot.

En effet, les deux comités régional et départemental du sport en milieu rural, sont partie prenante de l'organisation. Plus d'une trentaine de bénévoles seront sur le pont ce 18 août pour une course dont la particularité est d'attirer les meilleurs coureurs régionaux comme les frères Frédéric et Stéphane Chopin ; Ce dernier vainqueur du dernier marathon de la route du Louvre. Mais aussi locaux, avec Cousin, Lesieu, Marchandise, etc.

Il arrive également que des coureurs étrangers s'invitent à la fête. Elle tarde cependant à décoller quand à la participation. Pourtant la dotation est la même pour les femmes comme pour les hommes, et elle s'achève toujours par une tombola sur les dossards. Elle permet cependant aux spectateurs d'assister à un évènement sportif de grande qualité. Cette course pédestre hors stade nécessite un grand déploiement de force pour répondre aux mesures de sécurité de plus en plus contraignantes, mais nécessaires.

Les organisateurs doivent constamment se remettre en question et chaque année aller à la "pêche" aux partenaires. Pour l'instant les inscriptions commencent à parvenir au Foyer rural. Ainsi que les demandes de renseignements, beaucoup de l'étranger (Algérie, Maroc) et essentiellement par internet.

(La Voix du Nord et le Journal de Montreuil)



Victoires de Laurent Bossus (en haut) et Bachir Ghanem.





Jean-François à l'arrivée.





IKOS Environnement La Ramonière 62650 BIMONT Tél / fax : 03 21 81 27 96



Chloé et Nathan en plein effort!

